

12 - 15 DE OCTUBRE
GAIA SANA
HUASCA DE OCAMPO

TALLER DE AGROFORESTERÍA
MEDICINAL Y HERBOLARIA
SINTRÓPICA

Herbolaria mística



NATHALIA MUGUET
de @sitio.semente



MARÍA VIOLANTE
de @remedios_del_bosque

gira de talleres con

más información en
INFOGAIASANA@GMAIL.COM
771 219 20 49
@infogaiasana



SÍTIO SEMENTE
Sistemas Agroflorestais



MEDICINA DE
LA TIERRA



**REMEDIOS
DEL BOSQUE®**

SOBRE EL TALLER

LOS SISTEMAS AGROFORESTALES SINTRÓPICOS

En una definición amplia son combinaciones de elementos arbóreos con herbáceos y/o animales, organizados en el espacio y/o tiempo.

También conocida como agricultura sucesional o SAFS, la agricultura sintrópica se fundamenta en entender los procesos naturales, para aplicarlos a la agricultura, su fuerza reside en la alineación con la sucesión natural, que es la tendencia de la naturaleza de regenerarse a si misma.

Los SAFS, proveen servicios ecosistémicos, con especial énfasis en la formación de suelos, la regulación del microclima y el favorecer los ciclos del agua. Es una tecnología que ayuda al agricultor a replicar y acelerar los procesos naturales de sucesión y estratificación ecológica, otorgando a cada planta las condiciones ideales para su desarrollo, ubicándolas en su posición “justa” en el espacio (estratos) y en el tiempo (sucesión). Es una agricultura basada en procesos, en lugar de en insumos. De esa forma, la cosecha es vista como un efecto secundario de la regeneración del ecosistema, o viceversa.

NUESTRO ENFOQUE EN PLANTAS MEDICINALES

Las plantas medicinales son parte de nuestra vida y sus usos son un legado ancestral que forma parte de nosotros.

A a la vez, el auge en el consumo de aceites esenciales y remedios naturales, si bien ha apoyado los procesos de sanación humana, ha resultado también en la expansión de monocultivos de plantas medicinales y la introducción de procesos abusivos para ellas; ¡ la monocultura no existe en la naturaleza!

Nuestro enfoque en crear agroforestas de plantas medicinales se debe a nuestro entendimiento de que ellas son las enfermeras del suelo, tenemos la misión de regenerar ecosistemas con propiedades medicinales congruentes; y como consecuencia cosechar plantas con un alto valor medicinal que fueron criadas en ecosistemas biodiversos, sanos, resilientes y armónicos.

Hemos creado este taller de AGROFORESTERÍA MEDICINAL Y HERBOLARIA SINTRÓPICA porque para trabajar con plantas medicinales hay que conocerlas, probarlas, olerlas y saber cómo procesarlas para poder extraer las partes más puras y medicinales. Es importante aprender a interactuar con ellas para volverlas nuestras aliadas y nuestras sanadoras.



SOBRE LAS FACILITADORAS



NATHALIA MUGUET

de @sitio.semente

Productora agroforestal, etnobotánica, agrónoma y herborista con más de 12 años de experiencia en agroforests sintrópicas, seguidora de las enseñanzas de Ernst Götsch. Precursora en el mundo de los Sistemas Agroforestales con enfoque en plantas aromáticas y medicinales.

Propietaria de Sitio Semente, la mayor escuela de agricultura sintrópica. Ejecuta sus trabajos en Brasil, así como en India, Mozambique, Malawi, Colombia, Chile y Costa Rica.

Somelier de té, especialista en plantas medicinales, ayurveda, aromaterapeuta y terapeuta floral.

Trabaja desde 2010 con biocosméticos, en la producción sustentable de la cadena productiva alineada a los saberes de comunidades tradicionales en diversas partes del mundo



MARÍA VIOLANTE

de @remedios_del_bosque

Herborista certificada por Tzapin Instituto de Medicinas Complementarias Univ. Chapingo. Formuladora de productos para el cuidado de la piel certificada por Fórmula Botánica School UK. 12 años de experiencia en procesamiento de plantas medicinales. Amante de las plantas, fundadora y directora de Remedios del Bosque.



PALOMA ORNELAS

de @medicinadelatierra_

Mujer mexicana de 31 años. Tiene el grado de licenciada en Permacultura. Ha trabajado en la dirección, coordinación y diseño de diversos proyectos de permacultura, así como en proyectos relacionados al acceso al agua segura y al saneamiento ecológico en comunidades dentro de México. Una de sus pasiones en la vida es el profundizar en el conocimiento de las plantas medicinales y trabajar con la agricultura que regenera la tierra.

TEMARIO

INTRODUCCIÓN

Presentación, meditación, ritual de apertura y permiso.

Recorrido al espacio para entender la sucesión natural y la función de las plantas medicinales.

Oráculo de las plantas medicinales. Vivencia sensorial con plantas medicinales.

Presentación de las especies medicinales y sus funciones terapéuticas.

ACERCAMIENTO A LOS SAFS MEDICINALES

Principios y conceptos de la agricultura sintrópica.

Preparación del suelo (práctica): Vida y dinámicas del suelo, cómo abonar y materia orgánica.

Ceremonia herbolaria y círculo de palabra

VIVIENDO LOS SAFS MEDICINALES

Siembra del SAFS medicinal.

Recolección de plantas medicinales.

Sistematización de las camas de cultivo.

HERBOLARIA SINTRÓPICA

Cosmovisión y herbolaria ancestral.

Fitoenergética de las plantas.

Medicina de los elementos.

Introducción a la herbolaria, la energía lunar y sus ciclos.

Clasificación, compuestos, usos y dosificación de las plantas medicinales.

Procesamiento de plantas medicinales.

Destilación de aceites esenciales.

Secado y preparación de productos herbolarios: tintura, oleato y miel medicinal.

¿PARA QUIÉN ES?

Este taller está pensado para personas que quieren conectar la medicina de la tierra y con su salud de forma activa. Aprenderás sobre agroforestería sintrópica y herbolaria básica: reconocimiento de plantas, siembra, cosecha, usos, dosificación y precauciones. Cultivaremos y cosecharemos plantas medicinales en un sistema agroforestal sucesional medicinal (también conocido como SAFS) que transformaremos en fáciles y prácticos remedios. ¡También destilaremos aceites esenciales e hidrolatos!

¿QUÉ INCLUYE?

- Curso propedéutico online Agroforestería Medicinal y Aromática, con acceso a 20 clases grabadas con Nat Muguet directamente desde Sitio Semente.
- Taller de agroforestería medicinal y herbolaria sintrópica con enfoque en herbolaría mística.
- Temazcal.
- Desayuno, comida y cena.
- Materiales y kit de regalo sorpresa.

Nota: el taller no incluye transporte para llegar a la sede, ni hospedaje.



12 - 15 DE OCTUBRE
GAIA SANA
HUASCA DE OCAMPO



SEDE

Gaia Sana es una organización fundada en 2008 y constituida en 2010 como Sociedad de Producción Rural por un grupo de civiles especialistas en la transición hacia una cultura de la tierra, situados en San Miguel Regla y Aguacatitla, Huasca de Ocampo, Hidalgo. Enfocamos nuestros esfuerzos hacia el desarrollo rural regenerativo en el ámbito de la educación agroecológica, la permacultura, la bioconstrucción, la herbolaría y la reconexión con la tierra y la comunidad. Trabajamos en comunidades rurales, ubicadas en Hidalgo y Oaxaca conformadas por campesinos, productores, mujeres, jóvenes, niños y personas interesadas en transformar su forma de habitar el mundo.

Somos una comunidad unida por el bienestar de la tierra, que reconoce la inteligencia del medio ambiente como guía para regenerar la conciencia humana y aprender a vivir en armonía con la naturaleza desde lo local para generar un impacto global. Su visión es crear en las personas un sentido de comunidad con la tierra, para mejorar su calidad de vida, las de sus comunidades y la del medio ambiente, a través de la educación e implementación de; sistemas de regeneración de suelo y agua, la soberanía alimentaria orgánica, el rescate de la medicina tradicional, la autonomía de consumo, viviendas ecológicas y prácticas de sanación.

Contacto de la sede

+ 52 771 2192049

infogaiasana@gmail.com

@infogaiasana

<https://www.facebook.com/infogaiasana>

Evento FB: <https://fb.me/e/ZM74tdcp>

¿Cómo llegar?

Desde la CDMX puedes tomar un autobús desde el aeropuerto Terminal 1 y 2, Central del Norte o sobre la lateral de Av. Insurgentes norte, en Indios Verdes dirección norte, hacia la ciudad de Pachuca, Hidalgo.



De ahí puedes tomar un taxi \$450 (25 USD) o una suburban al mercado Benito Juárez en dónde salen las suburban que van a huasca. \$40 (2.5 USD), bajar en el hotel el Éden y caminar 300 m hasta llegar a la sede.

Para las personas inscritas, haremos un chat de whatsapp para dar seguimiento de su llegada y facilitar tanto su registro como su hospedaje. Y de esta manera podrán estar en contacto con otros participantes para compartir el viaje, ya sea en coche o simplemente para compartir los gastos.

Sede y hospedaje: Gaia Sana y hospedajes aliados cercanos a la sede Terraceria Ixtula s/n, San Miguel Regla, Huasca, Hgo.

Ubicación Gaia Sana: <https://goo.gl/maps/EiHojziXrKjveaf5>

Costos por persona por noche

Habitaciones con baño compartido: \$400

Zona de acampar con baños y regaderas: \$200

* La reservación del hospedaje se hace por medio del formulario.

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/9oZKhr8nzFMZXc7b8>

* El pago se realizará en efectivo al momento de su registro.

PAGO DEL TALLER

\$7,000 MXN por early bird hasta el 12 de septiembre

\$7,500 MXN a partir del 13 de septiembre

Se solicita que deposite únicamente \$1000 para apartar el lugar, pagando el resto en efectivo al momento de su registro o directamente con los organizadores previo acuerdo.

Cuenta: GAIA SANA

Bancomer 0195126614

Clabe Interbancaria: 012180001951266143

Enviar ficha de depósito a infogaiasana@gmail.com

Nota: Toda cancelación generará un cargo igual a \$1000 por procesamiento.



HORARIOS

Jueves 12 de octubre: 9 am a 6 pm

Viernes 13 de octubre: 9 am a 6 pm

Sábado 14 de octubre: 9 am a 6 pm

Domingo 15 de octubre: 9 am a 4:20 pm

Te pedimos mucha puntualidad y te comunicamos que existe la posibilidad de que extendamos nuestra hora de salida, pues son tan inspiradoras las actividades que si todas estamos de acuerdo y se requiere más tiempo, prolongaremos nuestro compartir.

RECOMENDACIONES

- Además de mucha disposición para aprender es importante traer lo necesario para tomar notas, ropa cómoda y ligera para el día y abrigada para la noche, un sombrero que cubra del sol durante las prácticas al exterior, un impermeable en caso de lluvia, ropa y toalla para el temazcal, y lo que ocupen para su aseo personal.
- Para las personas que van acampar deberán traer su tienda de campaña, bolsa de dormir, tapete, toalla y lámpara de bolsillo.
- El curso es intensivo, así que es necesario tener disponibilidad de tiempo todo el día. La sede cuenta con WIFI.
- Si hay personas vegetarianas o veganas, los productos lácteos y de origen animal se podrán aparte.
- El segundo pago y liquidación de cuota se realizará a su llegada en efectivo o directamente con los anfitriones antes del diplomado.
- En la sede del diplomado tendremos a la venta libros de agricultura orgánica y algunos productos como pastas de dientes, jabones, champú sólidos, cepillos de dientes, hidrolatos, infusiones, copas menstruales, toallas lavables, cacao, semillas entre otros.
- No contamos con terminal así que el pago deberá hacerse en efectivo, Huasca cuenta con 2 cajeros banco azteca y BBVA y un OXXO donde pueden hacer retiros.





¡TE ESPERAMOS!
Una experiencia que cambiará tu
vida para siempre.

REMEDIOSDELBOSQUE.COM